

# Für 80 Innovationen um die Welt.



Unterwegs in der Welt - Zuhause in Winsen. Seit 1958 hat Dr. Loges eine Mission. Rund um den Globus entdecken wir Pflanzen und Naturstoffe mit besonderen Fähigkeiten. Dafür ist uns kein Berg zu hoch und kein Weg zu weit. Wir entwickeln und vertreiben unablässig neue Gesundheitslösungen in pharmazeutischer Qualität. Dabei stehen die Menschen, ebenso wie die Wertschätzung der Natur, im Mittelpunkt unseres Tuns.

Hier mehr erfahren!



**Dr. Loges**  
Naturheilkunde neu entdecken

Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe), [www.loges.de](http://www.loges.de)

Winsen (Luhe)

# Energie (geladen)



**Unsere LuheStrom Ladestation für Ihr Zuhause. Für uns. Fürs Leben.**

Egal ob direkt an der Hauswand oder auf einer eleganten Edelstahlsäule: unsere Ladestationen sind äußerst flexibel, platzsparend und technisch auf dem neuesten Stand. Weil wir möchten, dass Sie immer entspannt aufladen können.

STROM · ERDGAS · WASSER · WÄRME · MOBILITÄT · FREIZEITBAD



Fotos (4): Erik Schwarz, 2019



ERSTER LAUF IM HEIDJER CUP 2022



## Mehr als nur ein Glücksmoment.

**Weil Sport uns alle verbindet,** engagieren wir uns ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft. Als Sportförderer Nr. 1 in der Region. [spkhh.de/engagement](http://spkhh.de/engagement)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Harburg-Buxtehude

# 38. STADT- UND 1. MAI 2022 IN DEICHLAUF WINSEN (LUHE)





### ... wir freuen uns auf euch!

Nachdem die letzten beiden Stadt- und Deichvolksläufe in der Corona-Pandemie nur virtuell ausgeführt werden konnten, versuchen wir, die 38. Auflage wieder in Präsenz zu veranstalten. Einschränkungen gibt es angesichts der unklaren Lage im Mai vermutlich immer noch, wir freuen uns aber, euch nach dieser langen Trainingsphase endlich wieder zu sehen.

Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Bestimmungen des Landes Niedersachsen. Änderungen im Programm und Ablauf des Stadt- und Deichlaufs sind dadurch möglich.

### Strecke

Die Läufe werden mitten in Winsen auf dem Schloßplatz gestartet.

Die Läufer auf den Strecken zwischen 5 und 21,1 Kilometern folgen über die

Deichstraße dem Stöckter Deich. Durch die schöne und typische Marschlandschaft geht es entlang der Luhe und Ilmenau an reetgedeckten Häusern vorbei bis an die Elbe.

### Anfahrt und Parken

Winsen ist bequem mit dem Auto und der Bahn zu erreichen. Parkplätze stehen in Veranstaltungsnähe am Schanzenring, dem Schweinemarkt und dem Schloßring in ausreichender Zahl zur Verfügung.

### Organisationsbeitrag bei Anmeldung bis zum 23.4.

2,50 EUR für die Läufe von 800 m und 2 km  
7,50 EUR für alle anderen Läufe

In Ausnahmefällen kann per Email gemeldet werden. Ohne Angabe der folgenden Daten für alle Teilnehmer ist keine Bearbeitung der Anmeldung möglich: Name, Geburtsjahr,

Verein/Ort, Lauf, Geschlecht und Strecke. Der Gesamtbetrag muss in diesem Fall auf das Konto des TSV Winsen (IBAN: DE76 2075 0000 0090 7773 35) überwiesen werden. Das Startgeld wird nicht zurückerstattet. Die Fußchips für die Zeitmessung werden kostenlos ausgegeben. Bei Verlust berechnen wir nachträglich 15 EUR.

### Meldestelle

Martin Raulf, Hoopter Straße 156, 21423 Winsen, Telefon (04171) 4494  
Email: sdl@laufen-in-winsen.de

**Online-Meldung:** [www.laufen-in-winsen.de](http://www.laufen-in-winsen.de)

### Meldung und Meldeschluss

Die Einzel- und Sammelmeldung ist bis zum Meldeschluss am 23. April online möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.

### Organisation und Rückfragen

Klaus Heinsohn, Bultweg 10a, 21423 Winsen, Telefon (04171) 593444  
Email: klaus.heinsohn@web.de

### Altersbeschränkungen

Für die Teilnahme an den Läufen gelten folgende Altersbeschränkungen:  
21,1 km – Jahrgänge 2006 oder früher  
10 km – Jahrgänge 2008 oder früher  
8 und 5 km – Jahrgänge 2012 oder früher  
2 km – Jahrgänge 2009 bis 2014  
800 m – Jahrgänge 2013 bis 2017

### Startzeiten

ab 08.00 Startnummernausgabe  
09.00 Start 21,1 km  
Dr. Loges Halbmarathon  
09.15 Start 10 km  
Lauf der Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

09:35 Start 5 km  
Stadtwerke Familienlauf  
09:40 Start 8 km  
Walking und Nordic-Walking  
11:20 Start 2 km  
Schröder Immobilien Schülerlauf  
11:40 Start 800 m  
Pillenflitzerlauf

### Streckenbeschreibung

Start und Ziel ist für alle Strecken der Schloßplatz.  
800 m: Wende auf der Deichstraße, die Läufer werden durch ein Fahrrad geführt.  
2 km: Der Lauf führt ein kurzes Stück auf den Stöckter Deich und in umgekehrter Richtung zurück zum Schloßplatz. Die Läufer werden durch ein Fahrrad begleitet.  
5 km: Wende an der Einmündung der Straße „Zur Seebrücke“.  
8 km: Die Walker und Nordic-Walker wenden auf der Höhe des Ortsendes von Stöckte.  
10 km: Wende am Stöckter Hafen, dort Verpflegungsstand.  
21,1 km: Lauf einer Runde über Laßrönne, Rückweg ab altem BGS-Gelände auf derselben Strecke über den Deich (zwei weitere Verpflegungsstellen).  
Alle Wendepunkte sind deutlich markiert und mit Streckenposten besetzt. Die Strecke führt über Straßen, asphaltierte Rad- und Feldwege sowie befestigte Deiche. Mindestens alle fünf Kilometer werdet ihr mit Tee oder Wasser verpflegt

### Auszeichnungen

Wenn die Coronaverordnung es erlaubt, wird die Siegerehrung mit je einem Pokal für die Gesamtsieger M/W eines jeden Laufs

und für die drei Team-Gewinner stattfinden. Urkunden können über [www.laufen-in-winsen.de](http://www.laufen-in-winsen.de) selbst ausgedruckt werden.  
Alle Teilnehmer der Läufe über 800 m und 2 km erhalten eine Medaille.  
Im Walking/Nordic-Walking findet keine Altersklassenwertung statt.  
Der 38. Stadt- und Deichlauf wurde vom DLV unter der Nummer 22V09000423600000 genehmigt. Die Zeiten sind nicht bestenlistenfähig.

### Streckensicherung, Danksagung

Die Strecke wird von den Freiwilligen Feuerwehren Winsen, Stöckte und Laßrönne sowie der Polizei Winsen gesichert. Das DRK stellt einen Rettungswagen, die Strecke wird durch Radbegleitung überwacht.  
Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Inserenten und Helfern, ohne deren Unterstützung eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

### Das Kleingedruckte

Die Teilnahme an den Wettbewerben geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung – das gilt auch für abgegebene Taschen und Wertsachen.  
Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten, Ergebnisse und die im Zusammenhang mit dem Stadt- und Deichlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen. Die Daten werden maschinell verarbeitet.



SPORT 2000

- kompetent
- zuverlässig
- fair

**SPORT SCHNEIDER**  
für den perfekten Tag

Löhnfeld 10 LUHEPARK · 21423 Winsen · Tel. 04171/63682  
www.sportschneider.de email: info@sportschneider.de



**HEINRICH RIECKMANN**  
Inhaber Thorsten Rieckmann

Wir liefern prompt, zuverlässig und sauber

**KOHLNEN + HEIZÖL**

Winsen (Luhe) · Lüneburger Straße 10 · Telefon (04171) 717 02



**ENDLICH WIEDER DEICHLAUF!**

**SCHRÖDER**  
IMMOBILIEN  
SEIT 1990

*Alte Rats-Apotheke*  
Apothekerin Rosemarie Schmitt

