Save the date!

1. Mai 2021

37. Stadt- und Deichlauf

Streckenbeschreibung

Start und Ziel ist für alle Strecken der Schloßplatz.
800 m: Wende auf der Deichstraße, die Läufer werden durch ein Fahrrad geführt.
2 km: Der Lauf führt ein kurzes Stück auf den Stöckter Deich und in umgekehrter Richtung zurück zum Schloßplatz. Die Läufer werden durch ein Fahrrad begleitet.
5 km: Wende an der Einmündung der Straße „Zur Seebrücke“.
8 km: Die Walker und Nordic-Walker wenden auf der Höhe des Ortsendes von Stöckte.
10 km: Wende am Stöckter Hafen, dort Verpflegungsstand.
21,1 km: Lauf einer Runde über Laßrönne, Rückweg ab altem BGS-Gelände auf derselben Strecke über den Deich (zwei weitere Verpflegungsstellen).

Alle Wendepunkte sind deutlich markiert und mit Streckenposten besetzt. Die Strecke führt über Straßen, asphaltierte Rad- und Feldwege sowie befestigte Deiche. Mindestens alle fünf Kilometer werdet ihr mit Tee oder Wasser verpflegt

Streckensicherung, Danksagung

Die Strecke wird von den Freiwilligen Feuerwehren Winsen, Stöckte und Laßrönne sowie der Polizei Winsen gesichert. Das DRK stellt einen Rettungswagen, die Strecke wird durch Radbegleitung überwacht.

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Inserenten und Helfern, ohne deren Unterstützung eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Das Kleingedruckte

Die Teilnahme an den Wettbewerben geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung – das gilt auch für abgegebene Taschen und Wertsachen.

Wir empfehlen vor der Teilnahme eine erste persönliche Einschätzung des gesundheitlichen Risikos mit dem „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Test“ (PAPS-Test, http://www.paps-test.de).

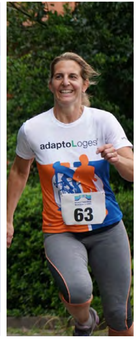
Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Stadt- und Deichlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Mit der Teilnahme unterwerfe ich mich den Bestimmungen der Bestimmungen des DLV-Anti-Doping-Codes (DLV-ADC) und erkenne sie an.

Ich erklärt mich auch damit einverstanden, dass vorgenannte Veranstaltung einschl. der genannten Kontaktdaten in den DLV- und LV-Publikationen, sowie den Internetseiten www.leichtathletik.de, www.laufen.de und des eigenen LV veröffentlicht werden kann. Dieses gilt auch für die Ergebnisse zur Erstellung von Bestenlisten.

Die Daten werden maschinell verarbeitet.

Das Startgeld wird bei Verzicht auf die Teilnahme oder bei Ummeldung auf einen kostengünstigeren Lauf nicht zurückerstattet.



Termine Heidjer Cup 2020

17. Mai	22. Wald- und Wiesenlauf Salzhausen
6. Juni	23. HIT-felder Volkslauf
21. Juni	22. Buchholzer Stadtlauf
23. August	2. Rosengartenlauf
6. September	11. Brunsberglauf Holm-Seppensen
11. September	24. Run for Help in Winsen der DMSG
13. September	Pattensen läuft 2020
20. September	33. Jesteburger Volkslauf
4. Oktober	14. Auetal-Oktoberlauf
25. Oktober	42. Borsteler Volkswaldlauf

HEINRICH RIECKMANN
Inhaber Thorsten Rieckmann
Wir liefern prompt, zuverlässig und sauber
KOHLEN + HEIZÖL
Heizöl im Tank. Wärme auf Vorrat.
Winsen (Luhe) · Lüneburger Straße 10 · Telefon (04171) 717 02

... angekommen!

ivd
Winsen (Luhe) 04171 88 18 11
www.schroederimmobilien.de
SCHRÖDER® IMMOBILIEN SEIT 1990

STADTWERKE WINSEN (LUHE)
SCHRÖDER® IMMOBILIEN SEIT 1990
Dr. Loges Naturheilkunde neu entdecken
VolksLauf
Alte Rats-Apotheke
Apothekerin Rosemarie Schmidt

Bitte meldet online unter www.laufen-in-winsen.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

... wir freuen uns auf euch!
Wir freuen uns darauf, euch am 1. Mai beim 36. Stadt- und Deichlauf begrüßen zu dürfen. Wir haben für euch wieder ein umfangreiches Angebot für jede Leistungsklasse vorbereitet. Bei uns kommt jeder auf seine Kosten: Ob beim Lauf oder beim anschließenden Bummel über das Blütenmeer auf dem ehemaligen Landesgartenschaugelände. Ein Imbiss sowie ein großes Angebot an Kaffee, Kuchen und Getränke sorgen für das leibliche Wohl der Läufer und Zuschauer.

Strecke
Die Läufe werden mitten in Winsen auf dem Schloßplatz gestartet.
Die Läufer auf den Strecken zwischen 5 und 21,1 Kilometern folgen über die Deichstraße dem Stöckter Deich. Durch die schöne und typische Marschlandschaft geht es entlang der Luhe und Ilmenau an reetgedeckten Häusern vorbei bis an die Elbe. Nach dem Lauf könnt ihr euch auf dem Schloßplatz massieren lassen.

Anfahrt und Parken
Winsen ist bequem mit dem Auto und der Bahn zu erreichen. Parkplätze stehen in Veranstaltungsnähe am Schanzenring, dem Schweinemarkt und dem Schloßring in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Online-Meldung: www.laufen-in-winsen.de

Meldung und Meldeschluss
Die Einzel- und Sammelmeldung ist bis zum Meldeschluss am 23. April online möglich. Am Veranstaltungstag könnt ihr euch bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start nachmelden. Für Meldungen nach dem 23.4. wird die Nachmeldegebühr (2,50 EUR) erhoben.

Organisationsbeitrag bei Anmeldung bis zum 23.4.
2,50 EUR für die Läufe von 800 m und 2 km
7,50 EUR für alle anderen Läufe

Organisationsbeitrag bei Nachmeldung am 1.5.
5,00 EUR für die Läufe von 800 m und 2 km
10,00 EUR für alle anderen Läufe

In Ausnahmefällen kann per Email gemeldet werden. Ohne Angabe der folgenden Daten für alle Teilnehmer ist keine Bearbeitung der Anmeldung möglich: Name, Geburtsjahr, Verein/Ort, Lauf, Geschlecht und Strecke. Der Gesamtbetrag muss in diesem Fall auf das Konto des TSV Winsen (IBAN: DE76 2075 0000 0090 7773 35) überwiesen werden.

Die Fußchips für die Zeitmessung werden kostenlos ausgegeben. Bei Verlust berechnen wir nachträglich 15 EUR.

Meldestelle
Martin Raulf, Hoopter Straße 156, 21423 Winsen, Telefon (04171) 4494
Email: sdl@laufen-in-winsen.de

Altersbeschränkungen
Für die Teilnahme an den Läufen gelten folgende Altersbeschränkungen:
21,1 km – Jahrgänge 2004 oder früher
10 km – Jahrgänge 2006 oder früher
8 und 5 km – Jahrgänge 2010 oder früher
2 km – Jahrgänge 2007 bis 2012
800 m – Jahrgänge 2011 bis 2015

Organisation und Rückfragen
Klaus Heinsohn, Bultweg 10a, 21423 Winsen, Telefon (04171) 593444
Email: klaus.heinsohn@web.de

Auszeichnungen
Die Siegerehrungen finden unmittelbar im Anschluss an die Läufe auf dem Schloßplatz statt. Alle Teilnehmer der Läufe über 800 m und 2 km erhalten eine Medaille und Urkunde. In den anderen Läufen werden die ersten drei Läufer (M/W) mit Urkunden ausgezeichnet; die Gesamtsieger erhalten einen Pokal. Weitere Urkunden können über www.laufen-in-winsen.de selbst ausgedruckt werden.
Der Verein, die Firma und die Gruppe (Schule) mit den meisten Voranmeldern bekommt einen Pokal.
Im Walking/Nordic-Walking findet keine Altersklassenwertung statt.

Den Volkslaufstempel, den Stempel für den Laufpass und Teilnahmebestätigungen für die Krankenkassen erhaltet ihr im Meldebüro. Der Stadt- und Deichlauf wurde vom DLV unter der Nummer 20V090004236000001 genehmigt. Die Zeiten sind nicht bestenlistenfähig.

Duschen, Toiletten, Umkleiden
Duschen könnt ihr in der Alten Stadtschule. Sie ist 300 Meter vom Start- und Zielbereich entfernt an der Ecke Eckermannstraße/Schanzenring.
Die Toiletten befinden sich im Marstall.
Das Umkleidezelt sowie die Taschen- und Wertsachenabgabe sind direkt im Start- und Zielbereich.

Startzeiten

ab 08.00	Startnummernausgabe
09.00	Start 21,1 km Dr. Loges Halbmarathon
09.15	Start 10 km Lauf der Sparkasse Harburg-Buxtehude
09:35	Start 5 km Stadtwerke Familienlauf
09:40	Start 8 km Walking und Nordic-Walking
11:20	Start 2 km Schröder Immobilien Schülerlauf
11:40	Start 800 m Pillenflitzerlauf

SPORT 2000
kompetent
zuverlässig
fair
SPORT SCHNEIDER
für den perfekten Tag
Löhnfeld 10 LUHEPARK · 21423 Winsen · Tel. 04171/63682
www.sportschneider.de email: info@sportschneider.de

SPASS · ERHOLUNG · SAUNA
DIE INSEL
Da kommen wir vorbei!
Freizeitbad DIE INSEL
Bürgerweide 5 ▪ 21423 Winsen (Luhe)
Telefon: (04171) 886 66
www.freizeitbad-die-insel.de

STROM · ERDGAS · WASSER · WÄRME
MOBILITÄT · FREIZEITBAD
STADTWERKE WINSEN (LUHE)
NICH LANG SCHNACKEN,
KOPP IN NACKEN
Rundum-Sorglospaket in Sachen Energie
Bei konstant hoher Qualität ist unser Wasser so gesund, dass es sogar für Babynahrung geeignet ist. Regelmäßige Kontrollen und Tests bescheinigen unserem Trinkwasser Qualität vom Feinsten.
DIE ENERGIE DER REGION
www.stw-winsen.de

Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?
Unsere erfahrenen Experten vor Ort bieten Ihnen beste Konditionen.
Unser Qualitätsversprechen:
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch. Termin unter 040 76691-5678.
Aus Nähe wächst Vertrauen
Sparkasse Harburg-Buxtehude
spkhb.de